



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## Detailauswertung

**SEITZ-ADAM, Carmen**

Verein: -

Startnummer: 219

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 41:42**

Geschwindigkeit: 12,95 km/h

Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 215)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 81)

Bestzeit der Strecke: 41:42

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 41:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	13:24	4:07	1	-	1	-	3,25	13:24	4:07	1	-	1	-
Runde 2	3,25	13:55	4:16	1	-	1	-	6,50	27:19	4:12	1	-	1	-
Letzte Runde Zie	3,25	14:23	4:25	1	-	1	-	9,75	41:42	4:16	1	-	2	22:29