



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

MEYER, Sabine

Verein: Harzer Keiler e.V.

Startnummer: 143

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:48

Geschwindigkeit: 8,74 km/h

Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 159 (von 215)

Strecken-Platzierung/Frauen: 48 (von 81)

Bestzeit der Strecke: 41:42

Kategorie-Platzierung: 8(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 47:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	19:26	5:58	8	4:11	43	6:02	3,25	19:26	5:58	8	4:11	43	6:02
Runde 2	3,25	21:17	6:32	9	5:21	51	7:22	6,50	40:43	6:15	9	9:32	51	13:24
Letzte Runde Zie	3,25	21:05	6:29	8	4:56	47	6:42	9,75	1:01:48	6:20	8	14:28	49	42:35