



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

THESTORF, Kolja

Verein: Team KADS

Startnummer: 230

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:48

Geschwindigkeit: 8,74 km/h

Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 160 (von 215)

Strecken-Platzierung/Männer: 112 (von 134)

Bestzeit der Strecke: 36:45

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 37:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	21:09	6:30	12	9:37	121	9:37	3,25	21:09	6:30	12	9:37	121	9:37
Runde 2	3,25	21:13	6:31	10	8:30	112	8:38	6,50	42:22	6:31	11	18:07	117	18:07
Letzte Runde Ziel	3,25	19:26	5:58	9	6:28	95	6:57	9,75	1:01:48	6:20	11	24:35	112	25:03