



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

HOLTKAMP, Ulrike

Verein: TV Königswinter
Startnummer: 86

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:30

Geschwindigkeit: 8,64 km/h
Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 164 (von 215)

Strecken-Platzierung/Frauen: 51 (von 81)

Bestzeit der Strecke: 41:42

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 57:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	18:24	5:39	1	-	28	5:00	3,25	18:24	5:39	1	-	28	5:00
Runde 2	3,25	21:22	6:34	4	1:46	52	7:27	6,50	39:46	6:07	3	1:27	42	12:27
Letzte Runde Zie	3,25	22:44	6:59	6	3:41	62	8:21	9,75	1:02:30	6:24	4	5:08	52	43:17