



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

HOLTKAMP, Christian

Verein: TV Königswinter

Startnummer: 85

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:30

Geschwindigkeit: 8,64 km/h

Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 165 (von 215)

Strecken-Platzierung/Männer: 114 (von 134)

Bestzeit der Strecke: 36:45

Kategorie-Platzierung: 19(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 37:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:23	5:39	16	6:37	99	6:51	3,25	18:23	5:39	16	6:37	99	6:51
Runde 2	3,25	21:23	6:34	19	8:23	113	8:48	6,50	39:46	6:07	19	15:00	107	15:31
Letzte Runde Ziel	3,25	22:44	6:59	19	9:56	117	10:15	9,75	1:02:30	6:24	19	24:56	114	25:45