12. Kristall-Marathon
Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

FRIEDEMANN, Angelika

Verein: Lauf Team Unna
Startnummer: 45

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:45

Geschwindigkeit: 9,32 km/h
Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 166 (von 215)
Strecken-Platzierung/Frauen: 52 (von 81)
Bestzeit der Strecke: 41:42

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 59:12

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	20:30	6:18	2	1:11	58	7:06	3,25	20:30	6:18	2	1:11	58	7:06
Runde 2	3,25	20:59	6:27	2	0:54	49	7:04	6,50	41:29	6:22	2	2:05	52	14:10
Letzte Runde Zie	3,25	21:16	6:32	2	1:28	49	6:53	9,75	1:02:45	6:26	2	3:33	53	43:32