



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

FRIEDEMANN, Angelika

Verein: Lauf Team Unna

Startnummer: 45

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:45

Geschwindigkeit: 9,32 km/h

Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 166 (von 215)

Strecken-Platzierung/Frauen: 52 (von 81)

Bestzeit der Strecke: 41:42

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 59:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	20:30	6:18	2	1:11	58	7:06	3,25	20:30	6:18	2	1:11	58	7:06
Runde 2	3,25	20:59	6:27	2	0:54	49	7:04	6,50	41:29	6:22	2	2:05	52	14:10
Letzte Runde Ziel	3,25	21:16	6:32	2	1:28	49	6:53	9,75	1:02:45	6:26	2	3:33	53	43:32