



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

Russ, Nico

Verein: SV Birkenhard

Startnummer: 696

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:10

Geschwindigkeit: 12,81 km/h

Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 215)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 134)

Bestzeit der Strecke: 36:45

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 36:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	12:51	3:57	4	1:11	12	1:19	3,25	12:51	3:57	4	1:11	12	1:19
Runde 2	3,25	14:27	4:26	5	1:52	18	1:52	6,50	27:18	4:12	4	3:03	15	3:03
Letzte Runde Ziel	3,25	14:52	4:34	6	2:22	22	2:23	9,75	42:10	4:19	5	5:25	17	5:25