



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

HEUßMANN, Ines

Verein: -

Startnummer: 80

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:19

Geschwindigkeit: 7,90 km/h

Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 187 (von 215)

Strecken-Platzierung/Frauen: 67 (von 81)

Bestzeit der Strecke: 41:42

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 49:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1 | 3,25 | 21:35 | 6:38 | 7 | 4:17 | 64 | 8:11 | 3,25 | 21:35 | 6:38 | 7 | 4:17 | 64 | 8:11 |
| Runde 2 | 3,25 | 23:21 | 7:11 | 7 | 6:54 | 71 | 9:26 | 6,50 | 44:56 | 6:54 | 7 | 11:11 | 69 | 17:37 |
| Letzte Runde Ziel | 3,25 | 23:23 | 7:11 | 6 | 7:45 | 66 | 9:00 | 9,75 | 1:08:19 | 7:00 | 6 | 18:56 | 68 | 49:06 |