



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

HEUßMANN, Ines

Verein: -

Startnummer: 80

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:19

Geschwindigkeit: 8,56 km/h

Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 187 (von 215)

Strecken-Platzierung/Frauen: 67 (von 81)

Bestzeit der Strecke: 41:42

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 49:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	21:35	6:38	7	4:17	64	8:11	3,25	21:35	6:38	7	4:17	64	8:11
Runde 2	3,25	23:21	7:11	7	6:54	71	9:26	6,50	44:56	6:54	7	11:11	69	17:37
Letzte Runde Ziel	3,25	23:23	7:11	6	7:45	66	9:00	9,75	1:08:19	7:00	6	18:56	68	49:06