



12. Kristall-Marathon  
Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

RUST, Josephine

Verein: RTV Haselgrund e.V.  
Startnummer: 188

Strecke: 9,75 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:14:29

Geschwindigkeit: 7,25 km/h  
Laufleistung: 7:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 199 (von 215)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 74 (von 81)  
Bestzeit der Strecke: 41:42

Kategorie-Platzierung: 13(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	22:12	6:49	13	8:42	73	8:48	3,25	22:12	6:49	13	8:42	73	8:48
Runde 2	3,25	25:54	7:58	13	11:25	78	11:59	6,50	48:06	7:24	13	20:07	74	20:47
Letzte Runde Ziel	3,25	26:23	8:07	13	11:43	78	12:00	9,75	1:14:29	7:38	13	31:50	75	55:16