



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

DYRKS, Ralf

Verein: BSG Lülsdorf e.V.

Startnummer: 33

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:16:06

Geschwindigkeit: 7,10 km/h

Laufleistung: 7:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 202 (von 215)

Strecken-Platzierung/Männer: 126 (von 134)

Bestzeit der Strecke: 36:45

Kategorie-Platzierung: 19(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 40:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	23:12	7:08	18	10:17	125	11:40	3,25	23:12	7:08	18	10:17	125	11:40
Runde 2	3,25	24:51	7:38	19	11:13	126	12:16	6,50	48:03	7:23	19	21:30	124	23:48
Letzte Runde Ziel	3,25	28:03	8:37	19	14:13	128	15:34	9,75	1:16:06	7:48	19	35:43	126	39:21