



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

DYRKS, Monika

Verein: BSG Lülsdorf e.V.

Startnummer: 32

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:16:05

Geschwindigkeit: 7,69 km/h

Laufleistung: 7:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 201 (von 215)

Strecken-Platzierung/Frauen: 76 (von 81)

Bestzeit der Strecke: 41:42

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 57:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	23:21	7:11	8	4:57	75	9:57	3,25	23:21	7:11	8	4:57	75	9:57
Runde 2	3,25	24:43	7:36	8	5:07	73	10:48	6,50	48:04	7:23	8	9:45	72	20:45
Letzte Runde Ziel	3,25	28:01	8:37	8	8:58	79	13:38	9,75	1:16:05	7:48	8	18:43	77	56:52