



12. Kristall-Marathon  
Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

**DYRKS, Monika**

Verein: BSG Lülsdorf e.V.  
Startnummer: 32

Strecke: 9,75 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:16:05

Geschwindigkeit: 7,69 km/h  
Laufleistung: 7:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 201 (von 215)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 76 (von 81)  
Bestzeit der Strecke: 41:42

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 57:22

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	23:21	7:11	8	4:57	75	9:57	3,25	23:21	7:11	8	4:57	75	9:57
Runde 2	3,25	24:43	7:36	8	5:07	73	10:48	6,50	48:04	7:23	8	9:45	72	20:45
Letzte Runde Ziel	3,25	28:01	8:37	8	8:58	79	13:38	9,75	1:16:05	7:48	8	18:43	77	56:52