



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

KAIJO, Maike

Verein: TV Friesen Telgte

Startnummer: 97

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:15:31

Geschwindigkeit: 7,15 km/h

Laufleistung: 7:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 200 (von 215)

Strecken-Platzierung/Frauen: 75 (von 81)

Bestzeit der Strecke: 41:42

Kategorie-Platzierung: 12(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 41:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	25:27	7:49	12	12:03	77	12:03	3,25	25:27	7:49	12	12:03	77	12:03
Runde 2	3,25	25:16	7:46	12	11:21	75	11:21	6,50	50:43	7:48	12	23:24	76	23:24
Letzte Runde Zie	3,25	24:48	7:37	11	10:25	72	10:25	9,75	1:15:31	7:44	12	33:49	76	56:18