



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

HOLTHAUS, Stefanie

Verein: TV Friesen Telgte

Startnummer: 84

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:31:06

Geschwindigkeit: 5,93 km/h

Laufleistung: 9:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 209 (von 215)

Strecken-Platzierung/Frauen: 79 (von 81)

Bestzeit der Strecke: 41:42

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 57:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	27:54	8:35	9	9:30	80	14:30	3,25	27:54	8:35	9	9:30	80	14:30
Runde 2	3,25	29:20	9:01	9	9:44	79	15:25	6,50	57:14	8:48	9	18:55	79	29:55
Letzte Runde Zie	3,25	33:52	10:25	9	14:49	80	19:29	9,75	1:31:06	9:20	9	33:44	80	1:11:53