



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

NELKE, Matthias

Verein: DJK Teutonia Gaustadt

Startnummer: 461

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:39:17

Geschwindigkeit: 13,30 km/h

Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 261)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 215)

Bestzeit der Strecke: 1:25:10

Kategorie-Platzierung: 1(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:39:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	12:51	3:57	1	-	15	1:33	3,25	12:51	3:57	1	-	15	1:33
Runde 2	3,25	14:09	4:21	1	-	27	2:20	6,50	27:00	4:09	1	-	19	3:39
Runde 3	3,25	14:23	4:25	1	-	21	2:11	9,75	41:23	4:14	1	-	19	5:50
Runde 4	3,25	14:29	4:27	2	0:54	26	2:03	13,00	55:52	4:17	1	-	19	7:53
Runde 5	3,25	14:31	4:28	2	1:23	23	2:01	16,25	1:10:23	4:19	1	-	20	9:54
Runde 6	3,25	14:38	4:30	2	0:50	18	2:10	19,50	1:25:01	4:21	1	-	19	12:04
Letzte Runde Ziel	3,25	14:16	4:23	2	0:41	14	12:10	22,75	1:39:17	4:21	2	7:38	20	1:37:11