



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

PANTKE, Uwe

Verein: -

Startnummer: 168

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:10

Geschwindigkeit: 12,51 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 215)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 134)

Bestzeit der Strecke: 36:45

Kategorie-Platzierung: 2(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 40:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	12:56	3:58	2	0:01	14	1:24	3,25	12:56	3:58	2	0:01	14	1:24
Runde 2	3,25	14:41	4:31	2	1:03	23	2:06	6,50	27:37	4:14	2	1:04	17	3:22
Letzte Runde Ziel	3,25	15:33	4:47	3	1:43	33	3:04	9,75	43:10	4:25	2	2:47	23	6:25