



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

KOCH, Christian

Verein: TV Gladenbach

Startnummer: 413

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:59:34

Geschwindigkeit: 11,04 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 261)

Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 215)

Bestzeit der Strecke: 1:25:10

Kategorie-Platzierung: 20(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:40	4:49	21	4:04	79	4:22	3,25	15:40	4:49	21	4:04	79	4:22
Runde 2	3,25	15:27	4:45	20	2:48	62	3:38	6,50	31:07	4:47	20	6:43	66	7:46
Runde 3	3,25	16:47	5:09	19	3:47	79	4:35	9,75	47:54	4:54	19	10:15	71	12:21
Runde 4	3,25	17:12	5:17	19	4:11	80	4:46	13,00	1:05:06	5:00	19	13:57	74	17:07
Runde 5	3,25	17:43	5:27	19	4:25	85	5:13	16,25	1:22:49	5:05	19	18:17	74	22:20
Runde 6	3,25	18:39	5:44	20	4:57	94	6:11	19,50	1:41:28	5:12	20	23:14	78	28:31
Letzte Runde Ziel	3,25	18:06	5:34	20	5:02	88	16:00	22,75	1:59:34	5:15	20	28:08	79	1:57:28