



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

MÜLLER, Ralph-Thomas

Verein: Team MaRaLeMi

Startnummer: 158

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:39

Geschwindigkeit: 13,40 km/h

Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 215)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 134)

Bestzeit der Strecke: 36:45

Kategorie-Platzierung: 4(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 37:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	13:23	4:07	3	1:37	18	1:51	3,25	13:23	4:07	3	1:37	18	1:51
Runde 2	3,25	14:59	4:36	4	1:59	29	2:24	6,50	28:22	4:21	4	3:36	24	4:07
Letzte Runde Ziel	3,25	15:17	4:42	5	2:29	30	2:48	9,75	43:39	4:28	4	6:05	26	6:54