



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

HENKE, Andre

Verein: LAufstall
Startnummer: 389

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:03:48

Geschwindigkeit: 11,03 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 261)
Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 215)
Bestzeit der Strecke: 1:25:10

Kategorie-Platzierung: 12(von 34)
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:10	4:58	13	3:19	89	4:52	3,25	16:10	4:58	13	3:19	89	4:52
Runde 2	3,25	16:47	5:09	12	2:38	98	4:58	6,50	32:57	5:04	12	5:57	93	9:36
Runde 3	3,25	17:03	5:14	9	2:40	86	4:51	9,75	50:00	5:07	10	8:37	86	14:27
Runde 4	3,25	17:27	5:22	10	3:52	86	5:01	13,00	1:07:27	5:11	10	11:35	85	19:28
Runde 5	3,25	18:18	5:37	11	5:10	94	5:48	16,25	1:25:45	5:16	11	15:22	89	25:16
Runde 6	3,25	19:17	5:56	15	5:29	108	6:49	19,50	1:45:02	5:23	11	20:01	90	32:05
Letzte Runde Ziel	3,25	18:46	5:46	13	5:11	98	16:40	22,75	2:03:48	5:26	13	32:09	92	2:01:42