



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

SCHERHAG, Sascha

Verein: LGO Bochum

Startnummer: 490

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:04:45

Geschwindigkeit: 10,94 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 261)

Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 215)

Bestzeit der Strecke: 1:25:10

Kategorie-Platzierung: 10(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 1:33:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:25	5:03	12	4:21	97	5:07	3,25	16:25	5:03	12	4:21	97	5:07
Runde 2	3,25	17:30	5:23	12	4:28	113	5:41	6,50	33:55	5:13	12	8:49	102	10:34
Runde 3	3,25	17:55	5:30	13	4:40	113	5:43	9,75	51:50	5:18	12	13:29	106	16:17
Runde 4	3,25	18:06	5:34	13	4:25	103	5:40	13,00	1:09:56	5:22	11	17:54	106	21:57
Runde 5	3,25	18:15	5:36	13	4:29	92	5:45	16,25	1:28:11	5:25	10	22:23	100	27:42
Runde 6	3,25	18:13	5:36	11	4:19	88	5:45	19,50	1:46:24	5:27	10	26:42	97	33:27
Letzte Runde Ziel	3,25	18:21	5:38	13	4:53	92	16:15	22,75	2:04:45	5:29	10	31:23	97	2:02:39