



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

SCHWABE, Ronny

Verein: Team 100

Startnummer: 214

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:54

Geschwindigkeit: 12,03 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 215)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 134)

Bestzeit der Strecke: 36:45

Kategorie-Platzierung: 3(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 42:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:54	4:16	3	0:15	27	2:22	3,25	13:54	4:16	3	0:15	27	2:22
Runde 2	3,25	15:12	4:40	3	0:44	31	2:37	6,50	29:06	4:28	3	0:59	29	4:51
Letzte Runde Ziel	3,25	15:48	4:51	3	1:21	35	3:19	9,75	44:54	4:36	3	2:20	31	8:09