



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

FRÖDER, Sebastian

Verein: VfL Waldbreitbach

Startnummer: 364

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:08:06

Geschwindigkeit: 10,30 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 120 (von 261)

Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 215)

Bestzeit der Strecke: 1:25:10

Kategorie-Platzierung: 15(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:25:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:56	5:12	14	5:38	111	5:38	3,25	16:56	5:12	14	5:38	111	5:38
Runde 2	3,25	17:32	5:23	16	5:43	118	5:43	6,50	34:28	5:18	16	11:07	113	11:07
Runde 3	3,25	17:45	5:27	16	5:33	110	5:33	9,75	52:13	5:21	16	16:40	109	16:40
Runde 4	3,25	17:54	5:30	15	5:28	98	5:28	13,00	1:10:07	5:23	16	22:08	107	22:08
Runde 5	3,25	18:32	5:42	15	6:02	100	6:02	16,25	1:28:39	5:27	16	28:10	104	28:10
Runde 6	3,25	19:30	6:00	16	7:02	115	7:02	19,50	1:48:09	5:32	16	35:12	103	35:12
Letzte Runde Ziel	3,25	19:57	6:08	17	7:44	126	17:51	22,75	2:08:06	5:37	15	42:56	109	2:06:00