



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

GLANDER, Karl-Heinz

Verein: TV Königswinter

Startnummer: 50

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:27

Geschwindigkeit: 11,88 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 215)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 134)

Bestzeit der Strecke: 36:45

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 43:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:35	4:29	2	0:52	38	3:03	3,25	14:35	4:29	2	0:52	38	3:03
Runde 2	3,25	15:39	4:48	2	1:02	33	3:04	6,50	30:14	4:39	2	1:54	33	5:59
Letzte Runde Ziel	3,25	15:13	4:40	2	0:19	29	2:44	9,75	45:27	4:39	2	2:13	32	8:42