



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

LANGE, Jochen

Verein: Lokomotive Larry

Startnummer: 424

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:10:27

Geschwindigkeit: 10,12 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 261)

Strecken-Platzierung/Männer: 119 (von 215)

Bestzeit der Strecke: 1:25:10

Kategorie-Platzierung: 16(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:39:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:55	6:07	30	7:04	175	8:37	3,25	19:55	6:07	30	7:04	175	8:37
Runde 2	3,25	17:41	5:26	19	3:32	125	5:52	6,50	37:36	5:47	27	10:36	156	14:15
Runde 3	3,25	17:22	5:20	12	2:59	99	5:10	9,75	54:58	5:38	23	13:35	141	19:25
Runde 4	3,25	17:52	5:29	12	4:17	97	5:26	13,00	1:12:50	5:36	20	16:58	126	24:51
Runde 5	3,25	18:40	5:44	13	5:32	104	6:10	16,25	1:31:30	5:37	17	21:07	121	31:01
Runde 6	3,25	19:27	5:59	17	5:39	114	6:59	19,50	1:50:57	5:41	16	25:56	120	38:00
Letzte Runde Ziel	3,25	19:30	6:00	17	5:55	116	17:24	22,75	2:10:27	5:44	17	38:48	121	2:08:21