



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

LICHTEBLAU, Silke

Verein: BSG Lülldorf e.V.

Startnummer: 429

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:10:38

Geschwindigkeit: 10,45 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 134 (von 261)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 46)

Bestzeit der Strecke: 1:46:29

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:46:29

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1 | 3,25 | 18:21 | 5:38 | 5 | 5:10 | 17 | 5:10 | 3,25 | 18:21 | 5:38 | 5 | 5:10 | 17 | 5:10 |
| Runde 2 | 3,25 | 18:12 | 5:35 | 5 | 4:00 | 15 | 4:00 | 6,50 | 36:33 | 5:37 | 5 | 9:10 | 16 | 9:10 |
| Runde 3 | 3,25 | 18:16 | 5:37 | 5 | 3:23 | 14 | 3:23 | 9,75 | 54:49 | 5:37 | 5 | 12:33 | 15 | 12:33 |
| Runde 4 | 3,25 | 18:51 | 5:48 | 5 | 3:35 | 14 | 3:35 | 13,00 | 1:13:40 | 5:40 | 5 | 16:08 | 15 | 16:08 |
| Runde 5 | 3,25 | 19:05 | 5:52 | 5 | 3:18 | 14 | 3:20 | 16,25 | 1:32:45 | 5:42 | 5 | 19:20 | 15 | 19:20 |
| Runde 6 | 3,25 | 19:10 | 5:53 | 5 | 2:59 | 15 | 3:03 | 19,50 | 1:51:55 | 5:44 | 5 | 21:51 | 15 | 21:51 |
| Letzte Runde Ziel | 3,25 | 18:43 | 5:45 | 5 | 3:08 | 13 | 3:08 | 22,75 | 2:10:38 | 5:44 | 5 | 24:09 | 15 | 24:09 |