



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

HENZE, Thorsten

Verein: Deka Sport e.v.
Startnummer: 669

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:11:06

Geschwindigkeit: 10,07 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 137 (von 261)

Strecken-Platzierung/Männer: 122 (von 215)

Bestzeit der Strecke: 1:25:10

Kategorie-Platzierung: 17(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 1:33:22

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:12	5:17	15	5:08	121	5:54	3,25	17:12	5:17	15	5:08	121	5:54
Runde 2	3,25	21:06	6:29	28	8:04	190	9:17	6,50	38:18	5:53	22	13:12	163	14:57
Runde 3	3,25	18:35	5:43	18	5:20	134	6:23	9,75	56:53	5:50	21	18:32	157	21:20
Runde 4	3,25	18:46	5:46	15	5:05	123	6:20	13,00	1:15:39	5:49	20	23:37	148	27:40
Runde 5	3,25	18:47	5:46	15	5:01	109	6:17	16,25	1:34:26	5:48	20	28:38	139	33:57
Runde 6	3,25	18:35	5:43	12	4:41	93	6:07	19,50	1:53:01	5:47	19	33:19	130	40:04
Letzte Runde Ziel	3,25	18:05	5:33	11	4:37	87	15:59	22,75	2:11:06	5:45	17	37:44	124	2:09:00