



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

ESSIG, Alexander

Verein: Das Hammer-Team

Startnummer: 352

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:12:30

Geschwindigkeit: 9,96 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 141 (von 261)

Strecken-Platzierung/Männer: 125 (von 215)

Bestzeit der Strecke: 1:25:10

Kategorie-Platzierung: 20(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:39:17

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:15	5:18	21	4:24	124	5:57	3,25	17:15	5:18	21	4:24	124	5:57
Runde 2	3,25	17:31	5:23	15	3:22	116	5:42	6,50	34:46	5:20	17	7:46	118	11:25
Runde 3	3,25	17:59	5:31	16	3:36	115	5:47	9,75	52:45	5:24	17	11:22	117	17:12
Runde 4	3,25	18:47	5:46	20	5:12	124	6:21	13,00	1:11:32	5:30	16	15:40	114	23:33
Runde 5	3,25	19:29	5:59	18	6:21	125	6:59	16,25	1:31:01	5:36	16	20:38	118	30:32
Runde 6	3,25	20:33	6:19	23	6:45	141	8:05	19,50	1:51:34	5:43	19	26:33	124	38:37
Letzte Runde Ziel	3,25	20:56	6:26	23	7:21	143	18:50	22,75	2:12:30	5:49	21	40:51	127	2:10:24