



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

LANGE, Heiko

Verein: Rennsteig-LV Suhl

Startnummer: 423

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:13:32

Geschwindigkeit: 9,89 km/h

Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 261)

Strecken-Platzierung/Männer: 130 (von 215)

Bestzeit der Strecke: 1:25:10

Kategorie-Platzierung: 9(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:47:11

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:13	5:36	14	3:28	151	6:55	3,25	18:13	5:36	14	3:28	151	6:55
Runde 2	3,25	17:53	5:30	9	2:50	130	6:04	6,50	36:06	5:33	11	6:18	139	12:45
Runde 3	3,25	19:19	5:56	15	4:03	157	7:07	9,75	55:25	5:41	13	10:21	144	19:52
Runde 4	3,25	18:11	5:35	9	2:55	108	5:45	13,00	1:13:36	5:39	10	13:16	131	25:37
Runde 5	3,25	19:27	5:59	9	3:57	123	6:57	16,25	1:33:03	5:43	9	17:13	131	32:34
Runde 6	3,25	20:02	6:09	9	4:17	128	7:34	19,50	1:53:05	5:47	9	21:30	131	40:08
Letzte Runde Ziel	3,25	20:27	6:17	9	4:51	135	18:21	22,75	2:13:32	5:52	9	26:21	132	2:11:26