



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## Detailauswertung

### DUKECK, Ralf

Verein: SV Birkenhard

Startnummer: 344

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:15:05

Geschwindigkeit: 9,77 km/h

Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 150 (von 261)

Strecken-Platzierung/Männer: 135 (von 215)

Bestzeit der Strecke: 1:25:10

Kategorie-Platzierung: 21(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 1:33:22

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:03	5:14	14	4:59	116	5:45	3,25	17:03	5:14	14	4:59	116	5:45
Runde 2	3,25	17:30	5:23	12	4:28	113	5:41	6,50	34:33	5:18	14	9:27	116	11:12
Runde 3	3,25	19:01	5:51	21	5:46	146	6:49	9,75	53:34	5:29	16	15:13	124	18:01
Runde 4	3,25	20:06	6:11	22	6:25	156	7:40	13,00	1:13:40	5:40	17	21:38	133	25:41
Runde 5	3,25	19:59	6:08	20	6:13	142	7:29	16,25	1:33:39	5:45	18	27:51	135	33:10
Runde 6	3,25	20:16	6:14	19	6:22	133	7:48	19,50	1:53:55	5:50	20	34:13	136	40:58
Letzte Runde Ziel	3,25	21:10	6:30	22	7:42	149	19:04	22,75	2:15:05	5:56	21	41:43	137	2:12:59