



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

PROST, Udo

Verein: Team Knallgas
Startnummer: 475

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:15:38

Geschwindigkeit: 9,73 km/h
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 152 (von 261)

Strecken-Platzierung/Männer: 137 (von 215)

Bestzeit der Strecke: 1:25:10

Kategorie-Platzierung: 27(von 42)

Bestzeit in der Kategorie: 1:35:41

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:09	5:35	29	5:37	148	6:51	3,25	18:09	5:35	29	5:37	148	6:51
Runde 2	3,25	18:55	5:49	30	5:44	156	7:06	6,50	37:04	5:42	29	11:21	152	13:43
Runde 3	3,25	19:11	5:54	28	5:36	150	6:59	9,75	56:15	5:46	28	16:57	149	20:42
Runde 4	3,25	19:33	6:00	27	5:24	142	7:07	13,00	1:15:48	5:49	27	22:21	151	27:49
Runde 5	3,25	19:46	6:04	27	5:22	134	7:16	16,25	1:35:34	5:52	27	27:28	145	35:05
Runde 6	3,25	20:32	6:19	26	6:41	139	8:04	19,50	1:56:06	5:57	27	34:09	142	43:09
Letzte Runde Ziel	3,25	19:32	6:00	22	5:48	119	17:26	22,75	2:15:38	5:57	27	39:57	139	2:13:32