



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

HELLER, Christian

Verein: ASC Marktrodach

Startnummer: 71

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:04

Geschwindigkeit: 11,72 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 215)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 134)

Bestzeit der Strecke: 36:45

Kategorie-Platzierung: 5(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 37:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	15:36	4:47	8	3:50	52	4:04	3,25	15:36	4:47	8	3:50	52	4:04
Runde 2	3,25	15:19	4:42	5	2:19	32	2:44	6,50	30:55	4:45	6	6:09	40	6:40
Letzte Runde Ziel	3,25	15:09	4:39	4	2:21	27	2:40	9,75	46:04	4:43	5	8:30	35	9:19