



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

TEMSCH, Jochen

Verein: -

Startnummer: 229

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:36

Geschwindigkeit: 11,59 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 215)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 134)

Bestzeit der Strecke: 36:45

Kategorie-Platzierung: 6(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 37:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:25	4:26	5	2:39	31	2:53	3,25	14:25	4:26	5	2:39	31	2:53
Runde 2	3,25	15:50	4:52	6	2:50	38	3:15	6,50	30:15	4:39	5	5:29	35	6:00
Letzte Runde Ziel	3,25	16:21	5:01	7	3:33	42	3:52	9,75	46:36	4:46	6	9:02	36	9:51