



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

LAUER, Udo

Verein: Post SV Leipzig

Startnummer: 426

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:20:44

Geschwindigkeit: 9,70 km/h

Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 177 (von 261)

Strecken-Platzierung/Männer: 158 (von 215)

Bestzeit der Strecke: 1:25:10

Kategorie-Platzierung: 25(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:39:17

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:48	5:28	23	4:57	139	6:30	3,25	17:48	5:28	23	4:57	139	6:30
Runde 2	3,25	18:05	5:33	22	3:56	137	6:16	6,50	35:53	5:31	23	8:53	137	12:32
Runde 3	3,25	19:26	5:58	27	5:03	159	7:14	9,75	55:19	5:40	24	13:56	142	19:46
Runde 4	3,25	20:17	6:14	27	6:42	160	7:51	13,00	1:15:36	5:48	24	19:44	147	27:37
Runde 5	3,25	21:02	6:28	27	7:54	162	8:32	16,25	1:36:38	5:56	25	26:15	151	36:09
Runde 6	3,25	22:05	6:47	26	8:17	164	9:37	19,50	1:58:43	6:05	25	33:42	157	45:46
Letzte Runde Ziel	3,25	22:01	6:46	27	8:26	165	19:55	22,75	2:20:44	6:11	26	49:05	160	2:18:38