



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## Detailauswertung

**PFAHLBUSCH, Elfi**

Verein: Sportshop-Triathlon Team  
Startnummer: 749

Strecke: 22,75 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:24:18**

Geschwindigkeit: 9,15 km/h  
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 183 (von 261)

Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 46)

Bestzeit der Strecke: 1:46:29

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 2:01:31

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	3,25	20:13	6:13	3	4:26	29	7:02	3,25	20:13	6:13	3	4:26	29	7:02	
Runde 2	3,25	19:58	6:08	3	2:53	21	5:46	6,50	40:11	6:10	3	7:19	24	12:48	
Runde 3	3,25	19:30	6:00	3	2:06	19	4:37	9,75	59:41	6:07	3	9:25	21	17:25	
Runde 4	3,25	19:42	6:03	2	2:10	17	4:26	13,00	1:19:23	6:06	3	11:35	21	21:51	
Runde 5	3,25	20:36	6:20	3	3:00	19	4:51	16,25	1:39:59	6:09	3	14:35	21	26:34	
Runde 6	3,25	21:57	6:45	3	4:01	26	5:50	19,50	2:01:56	6:15	3	18:36	21	31:52	
Letzte Runde Ziel	3,25	22:22	6:52	3	4:11	26	6:47	22,75	2:24:18	6:20	3	22:47	21	37:49	