



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

MÜHLENKAMP, Ole

Verein: -

Startnummer: 454

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:29:14

Geschwindigkeit: 8,85 km/h

Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 198 (von 261)

Strecken-Platzierung/Männer: 173 (von 215)

Bestzeit der Strecke: 1:25:10

Kategorie-Platzierung: 29(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:39:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	21:48	6:42	34	8:57	207	10:30	3,25	21:48	6:42	34	8:57	207	10:30
Runde 2	3,25	19:45	6:04	28	5:36	167	7:56	6,50	41:33	6:23	32	14:33	191	18:12
Runde 3	3,25	18:29	5:41	20	4:06	130	6:17	9,75	1:00:02	6:09	29	18:39	172	24:29
Runde 4	3,25	19:52	6:06	26	6:17	155	7:26	13,00	1:19:54	6:08	29	24:02	170	31:55
Runde 5	3,25	22:10	6:49	30	9:02	172	9:40	16,25	1:42:04	6:16	29	31:41	169	41:35
Runde 6	3,25	23:14	7:08	28	9:26	176	10:46	19,50	2:05:18	6:25	29	40:17	170	52:21
Letzte Runde Ziel	3,25	23:56	7:21	29	10:21	180	21:50	22,75	2:29:14	6:33	30	57:35	175	2:27:08