



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

LOHÖLTER, Jens

Verein: BSG Iglo Reken

Startnummer: 435

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:30:54

Geschwindigkeit: 9,05 km/h

Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 201 (von 261)

Strecken-Platzierung/Männer: 174 (von 215)

Bestzeit der Strecke: 1:25:10

Kategorie-Platzierung: 25(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 1:33:22

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:32	5:23	18	5:28	130	6:14	3,25	17:32	5:23	18	5:28	130	6:14
Runde 2	3,25	20:04	6:10	23	7:02	173	8:15	6,50	37:36	5:47	21	12:30	156	14:15
Runde 3	3,25	21:33	6:37	28	8:18	184	9:21	9,75	59:09	6:03	24	20:48	169	23:36
Runde 4	3,25	22:25	6:53	27	8:44	191	9:59	13,00	1:21:34	6:16	25	29:32	175	33:35
Runde 5	3,25	23:05	7:06	28	9:19	189	10:35	16,25	1:44:39	6:26	27	38:51	176	44:10
Runde 6	3,25	23:10	7:07	25	9:16	174	10:42	19,50	2:07:49	6:33	26	48:07	177	54:52
Letzte Runde Ziel	3,25	23:05	7:06	25	9:37	174	20:59	22,75	2:30:54	6:37	25	57:32	176	2:28:48