



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

KOHUT, Rafal

Verein: Gorzów Wielkopolski

Startnummer: 416

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:32:22

Geschwindigkeit: 8,96 km/h

Laufleistung: 6:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 206 (von 261)

Strecken-Platzierung/Männer: 178 (von 215)

Bestzeit der Strecke: 1:25:10

Kategorie-Platzierung: 30(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:39:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	19:08	5:53	28	6:17	163	7:50	3,25	19:08	5:53	28	6:17	163	7:50
Runde 2	3,25	21:43	6:40	33	7:34	199	9:54	6,50	40:51	6:17	31	13:51	184	17:30
Runde 3	3,25	22:14	6:50	33	7:51	194	10:02	9,75	1:03:05	6:28	32	21:42	188	27:32
Runde 4	3,25	22:19	6:51	33	8:44	189	9:53	13,00	1:25:24	6:34	32	29:32	188	37:25
Runde 5	3,25	21:50	6:43	29	8:42	170	9:20	16,25	1:47:14	6:35	31	36:51	184	46:45
Runde 6	3,25	23:38	7:16	29	9:50	180	11:10	19,50	2:10:52	6:42	31	45:51	185	57:55
Letzte Runde Ziel	3,25	21:30	6:36	26	7:55	158	19:24	22,75	2:32:22	6:41	31	1:00:43	180	2:30:16