



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

GEBHARDT, Stephan

Verein: TSV Rudow 1888 Berlin
Startnummer: 645

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:36:35

Geschwindigkeit: 8,72 km/h
Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 216 (von 261)

Strecken-Platzierung/Männer: 186 (von 215)

Bestzeit der Strecke: 1:25:10

Kategorie-Platzierung: 31(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:39:17

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	20:24	6:16	32	7:33	188	9:06	3,25	20:24	6:16	32	7:33	188	9:06
Runde 2	3,25	19:58	6:08	29	5:49	171	8:09	6,50	40:22	6:12	29	13:22	177	17:01
Runde 3	3,25	20:51	6:24	31	6:28	179	8:39	9,75	1:01:13	6:16	31	19:50	177	25:40
Runde 4	3,25	21:50	6:43	31	8:15	180	9:24	13,00	1:23:03	6:23	31	27:11	179	35:04
Runde 5	3,25	22:50	7:01	31	9:42	184	10:20	16,25	1:45:53	6:30	30	35:30	181	45:24
Runde 6	3,25	24:21	7:29	31	10:33	189	11:53	19,50	2:10:14	6:40	30	45:13	182	57:17
Letzte Runde Ziel	3,25	26:21	8:06	32	12:46	197	24:15	22,75	2:36:35	6:52	32	1:04:56	188	2:34:29