



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

HÖRNING, Frank

Verein: -

Startnummer: 91

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:44

Geschwindigkeit: 11,31 km/h

Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 215)

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 134)

Bestzeit der Strecke: 36:45

Kategorie-Platzierung: 7(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 37:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:04	4:38	6	3:18	43	3:32	3,25	15:04	4:38	6	3:18	43	3:32
Runde 2	3,25	16:35	5:06	7	3:35	47	4:00	6,50	31:39	4:52	7	6:53	42	7:24
Letzte Runde Ziel	3,25	16:05	4:56	6	3:17	39	3:36	9,75	47:44	4:53	7	10:10	42	10:59