



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

WOLTERS, Henning

Verein: sportTREND Ultralaufteam Braunschweig
Startnummer: 829

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:03:49

Geschwindigkeit: 13,71 km/h
Laufleistung: 4:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 168)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 2:45:49

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 3:03:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	12:47	3:55	1	-	4	1:53	3,25	12:47	3:55	1	-	4	1:53
Runde 2	3,25	12:46	3:55	1	-	3	0:59	6,50	25:33	3:55	1	-	3	2:52
Runde 3	3,25	12:44	3:55	1	-	2	0:19	9,75	38:17	3:55	1	-	3	3:11
Runde 4	3,25	13:09	4:02	1	-	3	0:32	13,00	51:26	3:57	1	-	3	3:43
Runde 5	3,25	13:22	4:06	1	-	3	1:02	16,25	1:04:48	3:59	1	-	3	4:45
Runde 6	3,25	13:28	4:08	1	-	3	1:04	19,50	1:18:16	4:00	1	-	3	5:49
Runde 7	3,25	13:53	4:16	1	-	5	1:05	22,75	1:32:09	4:03	1	-	3	6:54
Runde 8	3,25	14:52	4:34	2	0:09	10	2:03	26,00	1:47:01	4:06	1	-	3	8:57
Runde 9	3,25	14:54	4:35	2	0:25	8	1:46	29,25	2:01:55	4:10	1	-	4	10:38
Runde 10	3,25	15:20	4:43	1	-	7	2:30	32,50	2:17:15	4:13	1	-	4	13:08
Runde 11	3,25	15:23	4:44	1	-	7	1:53	35,75	2:32:38	4:16	1	-	4	15:01
Runde 12	3,25	15:50	4:52	1	-	9	1:53	39,00	2:48:28	4:19	1	-	4	16:54
Letzte Runde Ziel	3,25	15:21	4:43	2	0:04	10	1:29	42,25	3:03:49	4:21	1	-	4	18:00