



12. Kristall-Marathon  
Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

HÖLZEL, Holger

Verein: Sportshop-Triathlon Team  
Startnummer: 674

Strecke: 22,75 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:03:29

Geschwindigkeit: 10,69 km/h  
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 261)  
Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 215)  
Bestzeit der Strecke: 1:25:10

Kategorie-Platzierung: 11(von 34)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:17

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:36	4:47	11	2:45	78	4:18	3,25	15:36	4:47	11	2:45	78	4:18
Runde 2	3,25	17:03	5:14	14	2:54	103	5:14	6,50	32:39	5:01	11	5:39	88	9:18
Runde 3	3,25	17:29	5:22	14	3:06	101	5:17	9,75	50:08	5:08	12	8:45	90	14:35
Runde 4	3,25	17:25	5:21	9	3:50	85	4:59	13,00	1:07:33	5:11	11	11:41	90	19:34
Runde 5	3,25	18:04	5:33	10	4:56	91	5:34	16,25	1:25:37	5:16	9	15:14	86	25:08
Runde 6	3,25	18:47	5:46	13	4:59	97	6:19	19,50	1:44:24	5:21	10	19:23	88	31:27
Letzte Runde Ziel	3,25	19:05	5:52	16	5:30	104	16:59	22,75	2:03:29	5:25	12	31:50	91	2:01:23