



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## Detailauswertung

**POMMER, Mario**

Verein: Meddys LWT Koblenz

Startnummer: 753

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 3:18:32**

Geschwindigkeit: 12,69 km/h

Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 168)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 2:45:49

Kategorie-Platzierung: 3(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 2:56:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:35	4:29	4	1:38	17	3:41	3,25	14:35	4:29	4	1:38	17	3:41
Runde 2	3,25	15:06	4:38	6	2:06	24	3:19	6,50	29:41	4:33	5	3:44	19	7:00
Runde 3	3,25	15:16	4:41	5	2:10	23	2:51	9,75	44:57	4:36	5	5:54	20	9:51
Runde 4	3,25	15:16	4:41	4	1:38	23	2:39	13,00	1:00:13	4:37	5	7:32	20	12:30
Runde 5	3,25	14:58	4:36	3	1:19	14	2:38	16,25	1:15:11	4:37	4	8:51	19	15:08
Runde 6	3,25	15:11	4:40	3	1:30	15	2:47	19,50	1:30:22	4:38	4	10:21	18	17:55
Runde 7	3,25	15:06	4:38	3	1:40	13	2:18	22,75	1:45:28	4:38	4	12:01	16	20:13
Runde 8	3,25	15:14	4:41	3	1:40	14	2:25	26,00	2:00:42	4:38	3	13:41	14	22:38
Runde 9	3,25	15:02	4:37	3	1:35	10	1:54	29,25	2:15:44	4:38	3	15:16	14	24:27
Runde 10	3,25	15:19	4:42	3	1:41	6	2:29	32,50	2:31:03	4:38	3	16:57	13	26:56
Runde 11	3,25	15:36	4:47	3	1:25	9	2:06	35,75	2:46:39	4:39	3	18:22	13	29:02
Runde 12	3,25	15:54	4:53	2	1:40	10	1:57	39,00	3:02:33	4:40	3	20:02	12	30:59
Letzte Runde Ziel	3,25	15:59	4:55	3	2:07	16	2:07	42,25	3:18:32	4:41	3	22:09	12	32:43