



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

HENKELMANN, Volker

Verein: -

Startnummer: 73

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:30

Geschwindigkeit: 11,13 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 215)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 134)

Bestzeit der Strecke: 36:45

Kategorie-Platzierung: 5(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 40:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:34	4:47	5	2:39	51	4:02	3,25	15:34	4:47	5	2:39	51	4:02
Runde 2	3,25	16:16	5:00	5	2:38	42	3:41	6,50	31:50	4:53	5	5:17	44	7:35
Letzte Runde Ziel	3,25	16:40	5:07	6	2:50	48	4:11	9,75	48:30	4:58	5	8:07	44	11:45