



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## Detailauswertung

**KNAACK, Tobias**

Verein: Adidas Runners Hamburg  
Startnummer: 695

Strecke: 42,25 km  
Marathon

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 3:48:15**

Geschwindigkeit: 11,04 km/h  
Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 168)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 2:45:49

Kategorie-Platzierung: 5(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 2:51:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:24	4:44	5	3:18	32	4:30	3,25	15:24	4:44	5	3:18	32	4:30
Runde 2	3,25	15:29	4:45	4	2:54	29	3:42	6,50	30:53	4:45	4	6:12	29	8:12
Runde 3	3,25	15:46	4:51	3	2:59	31	3:21	9,75	46:39	4:47	3	9:11	29	11:33
Runde 4	3,25	16:53	5:11	7	4:00	50	4:16	13,00	1:03:32	4:53	3	13:11	32	15:49
Runde 5	3,25	16:48	5:10	4	3:57	41	4:28	16,25	1:20:20	4:56	3	17:08	34	20:17
Runde 6	3,25	17:02	5:14	4	4:21	41	4:38	19,50	1:37:22	4:59	3	21:29	37	24:55
Runde 7	3,25	17:21	5:20	6	4:32	48	4:33	22,75	1:54:43	5:02	3	26:01	37	29:28
Runde 8	3,25	18:18	5:37	8	5:05	59	5:29	26,00	2:13:01	5:06	3	31:06	39	34:57
Runde 9	3,25	18:17	5:37	6	5:09	50	5:09	29,25	2:31:18	5:10	3	36:15	39	40:01
Runde 10	3,25	18:53	5:48	8	5:23	54	6:03	32,50	2:50:11	5:14	3	41:38	40	46:04
Runde 11	3,25	19:29	5:59	9	5:26	55	5:59	35,75	3:09:40	5:18	3	47:04	41	52:03
Runde 12	3,25	19:13	5:54	7	4:57	44	5:16	39,00	3:28:53	5:21	3	51:54	41	57:19
Letzte Runde Ziel	3,25	19:22	5:57	9	5:10	55	5:30	42,25	3:48:15	5:24	5	56:43	44	1:02:26