



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## Detailauswertung

**STANGE, Frank**

Verein: nicht quatschen, MACHEN!  
Startnummer: 797

Strecke: 42,25 km  
Marathon

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 3:49:29**

Geschwindigkeit: 10,98 km/h  
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 168)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 2:45:49

Kategorie-Platzierung: 6(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 2:51:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:06	5:34	15	6:00	98	7:12	3,25	18:06	5:34	15	6:00	98	7:12
Runde 2	3,25	16:50	5:10	9	4:15	60	5:03	6,50	34:56	5:22	12	10:15	84	12:15
Runde 3	3,25	17:03	5:14	10	4:16	66	4:38	9,75	51:59	5:19	12	14:31	82	16:53
Runde 4	3,25	17:07	5:15	9	4:14	60	4:30	13,00	1:09:06	5:18	12	18:45	78	21:23
Runde 5	3,25	17:32	5:23	9	4:41	68	5:12	16,25	1:26:38	5:19	12	23:26	74	26:35
Runde 6	3,25	17:37	5:25	8	4:56	58	5:13	19,50	1:44:15	5:20	9	28:22	69	31:48
Runde 7	3,25	17:15	5:18	5	4:26	46	4:27	22,75	2:01:30	5:20	8	32:48	63	36:15
Runde 8	3,25	17:31	5:23	4	4:18	43	4:42	26,00	2:19:01	5:20	8	37:06	59	40:57
Runde 9	3,25	17:48	5:28	3	4:40	38	4:40	29,25	2:36:49	5:21	7	41:46	54	45:32
Runde 10	3,25	19:18	5:56	10	5:48	62	6:28	32,50	2:56:07	5:25	7	47:34	56	52:00
Runde 11	3,25	17:56	5:31	4	3:53	34	4:26	35,75	3:14:03	5:25	7	51:27	51	56:26
Runde 12	3,25	17:25	5:21	4	3:09	24	3:28	39,00	3:31:28	5:25	5	54:29	46	59:54
Letzte Runde Ziel	3,25	18:01	5:32	5	3:49	37	4:09	42,25	3:49:29	5:25	6	57:57	45	1:03:40