



12. Kristall-Marathon
Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

KEMPTNER, Thomas

Verein: Laufftreff Wilhelmshaven
Startnummer: 686

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:53:22

Geschwindigkeit: 10,80 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 168)
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 2:45:49

Kategorie-Platzierung: 4(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 3:22:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:12	5:17	9	2:07	76	6:18	3,25	17:12	5:17	9	2:07	76	6:18
Runde 2	3,25	17:03	5:14	5	2:07	72	5:16	6,50	34:15	5:16	9	4:14	76	11:34
Runde 3	3,25	16:57	5:12	5	1:57	63	4:32	9,75	51:12	5:15	7	6:11	70	16:06
Runde 4	3,25	17:08	5:16	6	2:05	62	4:31	13,00	1:08:20	5:15	7	8:16	69	20:37
Runde 5	3,25	17:17	5:19	4	2:12	56	4:57	16,25	1:25:37	5:16	6	10:28	64	25:34
Runde 6	3,25	17:40	5:26	4	2:13	60	5:16	19,50	1:43:17	5:17	5	12:41	60	30:50
Runde 7	3,25	17:38	5:25	4	2:15	57	4:50	22,75	2:00:55	5:18	5	14:56	58	35:40
Runde 8	3,25	17:51	5:29	3	1:58	50	5:02	26,00	2:18:46	5:20	5	16:54	57	40:42
Runde 9	3,25	18:18	5:37	4	2:42	51	5:10	29,25	2:37:04	5:22	4	19:36	56	45:47
Runde 10	3,25	18:31	5:41	4	2:07	46	5:41	32,50	2:55:35	5:24	3	21:43	53	51:28
Runde 11	3,25	18:43	5:45	4	2:28	43	5:13	35,75	3:14:18	5:26	4	24:11	54	56:41
Runde 12	3,25	19:13	5:54	4	2:55	44	5:16	39,00	3:33:31	5:28	4	27:06	51	1:01:57
Letzte Runde Ziel	3,25	19:51	6:06	8	3:56	64	5:59	42,25	3:53:22	5:31	4	30:37	51	1:07:33