



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

DEMPEWOLF, Eike

Verein: LG Fastflitzer Osterwald
Startnummer: 628

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:54:06

Geschwindigkeit: 10,83 km/h
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 168)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 2:45:49

Kategorie-Platzierung: 8(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 3:13:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:09	5:16	13	3:14	74	6:15	3,25	17:09	5:16	13	3:14	74	6:15
Runde 2	3,25	16:50	5:10	11	3:10	60	5:03	6,50	33:59	5:13	11	6:24	72	11:18
Runde 3	3,25	17:00	5:13	13	3:15	65	4:35	9,75	50:59	5:13	10	9:39	68	15:53
Runde 4	3,25	17:07	5:15	10	3:04	60	4:30	13,00	1:08:06	5:14	10	12:43	64	20:23
Runde 5	3,25	17:27	5:22	10	3:00	63	5:07	16,25	1:25:33	5:15	9	15:43	61	25:30
Runde 6	3,25	18:05	5:33	14	3:46	74	5:41	19,50	1:43:38	5:18	11	19:29	64	31:11
Runde 7	3,25	17:29	5:22	9	3:08	52	4:41	22,75	2:01:07	5:19	9	22:37	60	35:52
Runde 8	3,25	18:09	5:35	10	3:39	57	5:20	26,00	2:19:16	5:21	9	26:16	61	41:12
Runde 9	3,25	17:55	5:30	8	3:00	44	4:47	29,25	2:37:11	5:22	9	29:16	57	45:54
Runde 10	3,25	18:41	5:44	10	3:16	52	5:51	32,50	2:55:52	5:24	9	32:15	54	51:45
Runde 11	3,25	18:59	5:50	7	3:25	48	5:29	35,75	3:14:51	5:27	8	35:02	55	57:14
Runde 12	3,25	19:40	6:03	10	4:13	52	5:43	39,00	3:34:31	5:30	8	37:55	54	1:02:57
Letzte Runde Ziel	3,25	19:35	6:01	11	4:49	58	5:43	42,25	3:54:06	5:32	8	40:38	52	1:08:17