



12. Kristall-Marathon
Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

ARNDT, Kirsti

Verein: -

Startnummer: 6

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:09

Geschwindigkeit: 10,99 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 215)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 81)

Bestzeit der Strecke: 41:42

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 41:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	15:34	4:47	2	2:10	6	2:10	3,25	15:34	4:47	2	2:10	6	2:10
Runde 2	3,25	16:56	5:12	2	3:01	10	3:01	6,50	32:30	5:00	2	5:11	6	5:11
Letzte Runde Zie	3,25	16:39	5:07	2	2:16	6	2:16	9,75	49:09	5:02	2	7:27	7	29:56