



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

RAGNIT, Uwe

Verein: Taunusstein-Bleidenstadt
Startnummer: 758

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:16:05

Geschwindigkeit: 9,84 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 168)

Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 2:45:49

Kategorie-Platzierung: 19(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 2:56:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:58	5:13	16	4:01	71	6:04	3,25	16:58	5:13	16	4:01	71	6:04
Runde 2	3,25	16:30	5:04	12	3:30	52	4:43	6,50	33:28	5:08	14	7:31	62	10:47
Runde 3	3,25	16:45	5:09	13	3:39	53	4:20	9,75	50:13	5:09	13	11:10	60	15:07
Runde 4	3,25	17:03	5:14	13	3:25	56	4:26	13,00	1:07:16	5:10	13	14:35	58	19:33
Runde 5	3,25	17:26	5:21	16	3:47	60	5:06	16,25	1:24:42	5:12	14	18:22	58	24:39
Runde 6	3,25	17:59	5:31	19	4:18	72	5:35	19,50	1:42:41	5:15	14	22:40	56	30:14
Runde 7	3,25	18:56	5:49	20	5:30	84	6:08	22,75	2:01:37	5:20	17	28:10	65	36:22
Runde 8	3,25	20:23	6:16	21	6:49	93	7:34	26,00	2:22:00	5:27	19	34:59	74	43:56
Runde 9	3,25	21:29	6:36	19	8:02	97	8:21	29,25	2:43:29	5:35	18	43:01	74	52:12
Runde 10	3,25	22:54	7:02	21	9:16	106	10:04	32,50	3:06:23	5:44	18	52:17	78	1:02:16
Runde 11	3,25	22:26	6:54	19	8:15	93	8:56	35,75	3:28:49	5:50	18	1:00:32	81	1:11:12
Runde 12	3,25	23:36	7:15	20	9:22	101	9:39	39,00	3:52:25	5:57	19	1:09:54	82	1:20:51
Letzte Runde Ziel	3,25	23:40	7:16	21	9:48	106	9:48	42,25	4:16:05	6:03	19	1:19:42	84	1:30:16