



12. Kristall-Marathon
Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

GRUCHMANN, Robert

Verein: Bohnsdorfer DEAF RUNNER
Startnummer: 652

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:20:02

Geschwindigkeit: 9,75 km/h
Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 168)
Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 2:45:49

Kategorie-Platzierung: 20(von 29)
Bestzeit in der Kategorie: 2:56:23

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:41	5:44	23	5:44	110	7:47	3,25	18:41	5:44	23	5:44	110	7:47
Runde 2	3,25	18:19	5:38	21	5:19	101	6:32	6,50	37:00	5:41	21	11:03	106	14:19
Runde 3	3,25	17:59	5:31	21	4:53	85	5:34	9,75	54:59	5:38	21	15:56	101	19:53
Runde 4	3,25	18:30	5:41	22	4:52	97	5:53	13,00	1:13:29	5:39	21	20:48	97	25:46
Runde 5	3,25	18:36	5:43	22	4:57	94	6:16	16,25	1:32:05	5:39	21	25:45	95	32:02
Runde 6	3,25	18:42	5:45	21	5:01	88	6:18	19,50	1:50:47	5:40	21	30:46	95	38:20
Runde 7	3,25	19:00	5:50	21	5:34	87	6:12	22,75	2:09:47	5:42	20	36:20	90	44:32
Runde 8	3,25	19:35	6:01	19	6:01	79	6:46	26,00	2:29:22	5:44	20	42:21	89	51:18
Runde 9	3,25	20:09	6:11	18	6:42	75	7:01	29,25	2:49:31	5:47	20	49:03	87	58:14
Runde 10	3,25	22:19	6:51	19	8:41	97	9:29	32,50	3:11:50	5:54	20	57:44	89	1:07:43
Runde 11	3,25	21:19	6:33	17	7:08	77	7:49	35,75	3:33:09	5:57	20	1:04:52	88	1:15:32
Runde 12	3,25	23:34	7:15	19	9:20	99	9:37	39,00	3:56:43	6:04	20	1:14:12	86	1:25:09
Letzte Runde Ziel	3,25	23:19	7:10	20	9:27	101	9:27	42,25	4:20:02	6:09	20	1:23:39	86	1:34:13