



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

HEESE-STEINMETZ, Matthias

Verein: Wartenberger SV

Startnummer: 68

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:04

Geschwindigkeit: 11,01 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 215)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 134)

Bestzeit der Strecke: 36:45

Kategorie-Platzierung: 6(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 42:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:12	4:40	5	1:33	45	3:40	3,25	15:12	4:40	5	1:33	45	3:40
Runde 2	3,25	16:38	5:07	5	2:10	49	4:03	6,50	31:50	4:53	5	3:43	44	7:35
Letzte Runde Ziel	3,25	17:14	5:18	5	2:47	58	4:45	9,75	49:04	5:01	6	6:30	52	12:19